

Conflitto, Collaborazione e benessere

Il corso, che ha lo scopo di elevare ove possibile il livello di benessere e di affezione al lavoro, si articola su le seguenti macro aree tematiche:

Consapevolezza - Presentazione della principale giurisprudenza e sui meccanismi biomedici che interessano le vittime di bulling lavorativo. Riflessione sugli strumenti utili a facilitare la comprensione delle dinamiche comportamentali evolute che legano l'individuo al gruppo.

Conflitto – Disamina delle principali dinamiche conflittuali che si sviluppano nei gruppi e le possibili vie d'uscita: verranno esaminati ruoli e comportamenti dei diversi soggetti in relazione ad un conflitto. Sono quindi indicate alcune possibili strategie che è possibile adottare per limitare i danni sul piano biomedico e gli strumenti di protezione legale.

Benessere sul lavoro - Ridurre la conflittualità non è uno strumento in grado da solo di produrre il risultato desiderato: *eliminare il "malessere" non porta né benessere né il raggiungimento delle proprie ambizioni.* In questa fase del percorso si indicano possibili soluzioni strategiche per perseguire il bene proprio e del gruppo cui si partecipa.

