

"LA RICERCA DEL TEMPO GUADAGNATO"

Capofila del Progetto
COMITATO UNICO DI GARANZIA - CNR

Presidente

Dott.ssa Gabriella Liberati

Coordinatrici

Dott.ssa Maria Rosaria Capobianco

Dott.ssa Giovanna Acanpora

Organizzazione

Municipalità 5 Arenella - Vomero

Presidente

Dott. Mario Coppeto

Consigliera

Dott.ssa Cinzia Del Giudice



La tua
Campania
cresce in
Europa

LA RICERCA DEL TEMPO GUADAGNATO

Corso di Formazione CUG - CNR

Comitato Unico di Garanzia

Corso di Formazione OO.SS

CGIL Napoli - CISL Napoli

UIL Napoli e Campania



TIME FOR FAMILY





Unione Europea



REGIONE CAMPANIA



P.O.R. Campania FSE 2007-2013

La tua Campania cresce in Europa

P.O.R. Campania FSE 2007-2013 Asse II Obiettivo Operativo: f2) "Promuovere azioni di supporto, studi, analisi nonché la predisposizione e sperimentazione di modelli che migliorino la condizione femminile nel mercato del lavoro"
D.D. n. 81 del 07/08/2012 - D.D. n. 372 del 04/07/2013 - D.D. n. 269 del 29/05/2013 - atto di concessione n.0873448 del 19/12/2013 CUP n. B69G13001290002



Nell'ambito del programma di interventi per gli Accordi Territoriali di Genere

"LA RICERCA DEL TEMPO GUADAGNATO"

Presenta il Calendario
CORSO DI FORMAZIONE CUG-CNR
Comitato Unico di Garanzia
CORSO DI FORMAZIONE OO.SS
CGIL Napoli - CISL Napoli
UIL Napoli e Campania
Giugno 2014 / Febbraio 2015

MODULO 1 a cura del Comitato Unico di Garanzia

2 Luglio 2014 ore 9.30 - 16.30
Attività di contrasto al Mobbing
"Dinamiche di gruppo, tra coesione e conflitti"
7 Ottobre 2014 ore 9.30 - 11.00
Lo stress lavoro-correlato e la comunicazione del rischio nei Dlgs 81/08
14 Ottobre 2014 ore 9.30 - 11.00
La segregazione di ruolo in ambito lavorativo
21 Ottobre 2014 ore 9.30 - 11.00
Il rischio di genere nel Documento di valutazione (DVR)

I PARTNERS



MODULO 2 a cura della CISL Napoli

"Time Management - gestione dei tempi in ottica multitasking"
18 Settembre ore 9.30-13.30
Laboratori e problem solving
L'Agenda: razionalizzare il proprio tempo (h.24)
L'orologio: le ore e i minuti e tra le ore e i minuti le pause per il rifornimento di energie.
25 Settembre ore 9.30-13.30
Utilizzo del tempo nell'era digitale, l'informatica a supporto dell'efficienza?
Manager di se stessi: strumenti e tecniche di efficienza.
2 Ottobre ore 9.30-13.30
Approccio ai problemi: la gestione dello stress, le priorità, le soluzioni creative
Le priorità : dare un ordine sequenziale ai compiti da espletare
9 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
Costruzione di un planning settimanale ideale

MODULO 3 a cura della UIL Napoli e Campania

16 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
"Sindacato, rappresentanza tutela individuale e collettiva"
Sindacato: il contratto collettivo, la contrattazione.
Patronato: disciplina legislativa, tutela individuale
23 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
"Tutele diritti e Previdenza - Previdenza - L. 104"
Il sistema di welfare in Italia. La previdenza da contributi: i contributi, la pensione, il sostegno al reddito. Le prestazioni assistenziali: assegno sociale, invalidità civile, L. 104, ecc.
L'assicurazione: infortuni e malattie professionali.
La previdenza complementare
30 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
"La tutela sociale e la Maternità"
l'invalidità, l'handicap e la legge 104 i benefici, i permessi retribuiti
astensione obbligatoria, astensione facoltativa, congedi parentali, rientro dalla maternità o da lunghe assenze
6 Novembre 2014 ore 9.00-14.00
"Lavoratori Domestici - Colf e Badanti"
Immigrazione - Diritti e Doveri
Comunicazioni obbligatorie
Question Time (Risposte a Quesiti specifici)

MODULO 4 a cura della CGIL Napoli

13 Novembre 2014 ore 9.30-13.30
"Introduzione alla contrattualistica"
Il rapporto di lavoro nel nostro ordinamento excursus:
il Contratto di lavoro dipendente, a tempo indeterminato, determinato

20 Novembre 2014 ore 9.30-13.30
"I contratti flessibili e le diverse tipologie"
Contratto nazionale (CNR)
Ricerca/ tecnologi/ Amministrativi e dirigenti.
La contrattualistica nazionale ed individuale
"Tipologie di contrattualistiche e tutele"
27 Novembre 2014 ore 9.30-13.30
Ri/ escursione dei contratti e la nuove linee; riforma Fornero

MODULO 5 a cura della CISL Napoli

4 Dicembre 2014 ore 9.30-13.30
Orientamento E-learning: autoconsapevolezza e riconoscimento (get going again). Lettura rapida e attiva - tecniche di memoria
11 Dicembre 2014 ore 9.30-13.30
Changing & Building: work in progress
Metaprogrammi. Usare il cervello per cambiare
18 Dicembre 2014 ore 9.00-14.00
Apprendimento e cambiamento. Laboratorio esperienziale

MODULO 6 a cura della CGIL Napoli

8 Gennaio 2015 ore 9.30-13.30
Sicurezza sul lavoro - norme e sistema di prevenzioni e rischi sul lavoro.
15 Gennaio 2014 ore 9.30-13.30
Rischio di genere: Il genere nel lavoro. Valutare e prevenire i rischi lavorativi nella donna

MODULO 7 a cura della CGIL Napoli

22 Gennaio 2015 ore 9.30-13.30
Orientamento giurisprudenziali nazionali ed internazionali sulla molestia, il mobbing, lo stalking.
29 Gennaio 2015 ore 9.00-14.00
Proiezione di parti film discussione su i risvolti giuridici casistica e differenze

MODULO 8 a cura della UIL Napoli e Campania

5 Febbraio 2015 ore 9.30-13.30
Autodeterminazione-autodefinizione
12 Febbraio 2015 ore 9.30-13.30
Acquisizione tecniche corporee e posturali
19 Febbraio 2015 ore 9.30-13.30
Gruppi esperienziali - feed back

La metodologia: le docenze sono strutturate in modo interattivo e partecipativo, alle lezioni frontali dotate di in/formazioni sindacali, si affiancheranno lezioni partecipate con domande, riflessioni, insieme allo studio dei casi, al role playing e ai laboratori attivi.