

"LA RICERCA DEL TEMPO GUADAGNATO"

Capofila del Progetto
COMITATO UNICO DI GARANZIA - CNR

Presidente

Dott.ssa Gabriella Liberati

Coordinatrici

Dott.ssa Maria Rosaria Capobianco

Dott.ssa Giovanna Acanpora

Organizzazione

Municipalità 5 Arenella - Vomero

Presidente

Dott. Mario Coppeto

Consigliera

Dott.ssa Cinzia Del Giudice



TIME FOR FAMILY



Unione Europea



REGIONE CAMPANIA



La tua
Campania
cresce in
Europa

LA RICERCA DEL TEMPO GUADAGNATO

Corso di Formazione CUG - CNR

Comitato Unico di Garanzia

Corso di Formazione OO.SS

CGIL Napoli - CISL Napoli

UIL Napoli e Campania



Comitato Unico di Garanzia



COMUNE DI NAPOLI
Municipalità 5
Vomero Arenella



REGIONE CAMPANIA
ASL Napoli Centro
D.S.B. 27 U.O.M.I.





Unione Europea



REGIONE CAMPANIA



P.O.R. Campania FSE 2007-2013

La tua Campania cresce in Europa

P.O.R. Campania FSE 2007-2013 Asse II Obiettivo Operativo: f2) "Promuovere azioni di supporto, studi, analisi nonché la predisposizione e sperimentazione di modelli che migliorino la condizione femminile nel mercato del lavoro"
D.D. n. 81 del 07/08/2012 - D.D. n. 372 del 04/07/2013 - D.D. n. 269 del 29/05/2013 - atto di concessione n.0873448 del 19/12/2013 CUP n. B69G13001290002



Nell'ambito del programma di interventi per gli Accordi Territoriali di Genere

"LA RICERCA DEL TEMPO GUADAGNATO"

Presenta il Calendario
CORSO DI FORMAZIONE CUG-CNR
Comitato Unico di Garanzia
CORSO DI FORMAZIONE OO.SS
CGIL Napoli - CISL Napoli
UIL Napoli e Campania
Giugno 2014 / Febbraio 2015

MODULO 1 a cura del Comitato Unico di Garanzia

2 Luglio 2014 ore 9.30 - 16.30
Attività di contrasto al Mobbing
"Dinamiche di gruppo, tra coesione e conflitti"
7 Ottobre 2014 ore 9.30 - 11.00
Lo stress lavoro-correlato e la comunicazione del rischio nei Dlgs 81/08
14 Ottobre 2014 ore 9.30 - 11.00
La segregazione di ruolo in ambito lavorativo
21 Ottobre 2014 ore 9.30 - 11.00
Il rischio di genere nel Documento di valutazione (DVR)

I PARTNERS



MODULO 2 a cura della CISL Napoli

"Time Management - gestione dei tempi in ottica multitasking"
18 Settembre ore 9.30-13.30
Laboratori e problem solving
L'Agenda: razionalizzare il proprio tempo (h.24)
L'orologio: le ore e i minuti e tra le ore e i minuti le pause per il rifornimento di energie.
25 Settembre ore 9.30-13.30
Utilizzo del tempo nell'era digitale, l'informatica a supporto dell'efficienza?
Manager di se stessi: strumenti e tecniche di efficienza.
2 Ottobre ore 9.30-13.30
Approccio ai problemi: la gestione dello stress, le priorità, le soluzioni creative
Le priorità : dare un ordine sequenziale ai compiti da espletare
9 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
Costruzione di un planning settimanale ideale

MODULO 3 a cura della UIL Napoli e Campania

16 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
"Sindacato, rappresentanza tutela individuale e collettiva"
Sindacato: il contratto collettivo, la contrattazione.
Patronato: disciplina legislativa, tutela individuale
23 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
"Tutele diritti e Previdenza - Previdenza - L. 104"
Il sistema di welfare in Italia. La previdenza da contributi: i contributi, la pensione, il sostegno al reddito. Le prestazioni assistenziali: assegno sociale, invalidità civile, L. 104, ecc.
L'assicurazione: infortuni e malattie professionali.
La previdenza complementare
30 Ottobre 2014 ore 9.30-13.30
"La tutela sociale e la Maternità"
l'invalidità, l'handicap e la legge 104 i benefici, i permessi retribuiti
astensione obbligatoria, astensione facoltativa, congedi parentali, rientro dalla maternità o da lunghe assenze
6 Novembre 2014 ore 9.00-14.00
"Lavoratori Domestici - Colf e Badanti"
Immigrazione - Diritti e Doveri
Comunicazioni obbligatorie
Question Time (Risposte a Quesiti specifici)

MODULO 4 a cura della CGIL Napoli

13 Novembre 2014 ore 9.30-13.30
"Introduzione alla contrattualistica"
Il rapporto di lavoro nel nostro ordinamento excursus:
il Contratto di lavoro dipendente, a tempo indeterminato, determinato

20 Novembre 2014 ore 9.30-13.30

"I contratti flessibili e le diverse tipologie"
Contratto nazionale (CNR)
Ricerca/ tecnologi/ Amministrativi e dirigenti.
La contrattualistica nazionale ed individuale
"Tipologie di contrattualistiche e tutele"
27 Novembre 2014 ore 9.30-13.30
Ri/ escursione dei contratti e la nuove linee; riforma Fornero

MODULO 5 a cura della CISL Napoli

4 Dicembre 2014 ore 9.30-13.30
Orientamento E-learning: autoconsapevolezza e riconoscimento (get going again). Lettura rapida e attiva - tecniche di memoria
11 Dicembre 2014 ore 9.30-13.30
Changing & Building: work in progress
Metaprogrammi. Usare il cervello per cambiare
18 Dicembre 2014 ore 9.00-14.00
Apprendimento e cambiamento. Laboratorio esperienziale

MODULO 6 a cura della CGIL Napoli

8 Gennaio 2015 ore 9.30-13.30
Sicurezza sul lavoro - norme e sistema di prevenzioni e rischi sul lavoro.
15 Gennaio 2014 ore 9.30-13.30
Rischio di genere: Il genere nel lavoro. Valutare e prevenire i rischi lavorativi nella donna

MODULO 7 a cura della CGIL Napoli

22 Gennaio 2015 ore 9.30-13.30
Orientamento giurisprudenziali nazionali ed internazionali sulla molestia, il mobbing, lo stalking.
29 Gennaio 2015 ore 9.00-14.00
Proiezione di parti film discussione su i risvolti giuridici casistica e differenze

MODULO 8 a cura della UIL Napoli e Campania

5 Febbraio 2015 ore 9.30-13.30
Autodeterminazione-autodefinizione
12 Febbraio 2015 ore 9.30-13.30
Acquisizione tecniche corporee e posturali
19 Febbraio 2015 ore 9.30-13.30
Gruppi esperienziali - feed back

La metodologia: le docenze sono strutturate in modo interattivo e partecipativo, alle lezioni frontali dotate di in/formazioni sindacali, si affiancheranno lezioni partecipate con domande, riflessioni, insieme allo studio dei casi, al role playing e ai laboratori attivi.